

おっぱいだより



新潟市民病院母乳育児推進委員会 令和7年9月

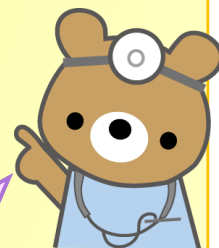
まだまだ暑い日々が続いています、こまめに水分補給して体調を崩さずに過ごしてくださいね。9月号のおっぱいだよりは、当院の産後ケアについてご紹介します。

産後ケアとは

産後の母親の身体的・心理的な回復のための支援や授乳の指導、乳房ケア、新生児の状況に応じた具体的な育児指導を行い、母子が健やかな育児が行えるように支援することを目的としています。当院は宿泊ケアを実施しており、利用可能日数は、最短1泊2日、最長6泊7日まで利用可能です。

対象者 当院で出生した1か月未満の赤ちゃん（修正月齢1ヶ月未満も含む）とお母さん。
（※お母さんのみの利用もできます。）

- ・オムツ交換、授乳、沐浴ができるか不安・・・
- ・お家で手伝ってくれる家族がない・・・
- ・赤ちゃんの体重がしっかり増えているか不安・・・



このようなお悩みがある方、是非産後ケアを利用してみてはいかがでしょうか？

料金

新潟市の方は事前に産後ケア申請をしていただくと新潟市助成対象となるため、下記自己負担額をお支払いいただきます。初回無料キットを使用すると1日目は多胎児分も含めて無料となります。

	1児の場合	多胎児の場合
新潟市助成対象	2,500 円/日	2,500 円+2 児目以降 1 児につき 5,000 円加算
新潟市助成対象外（全額自費）	29,000 円/日	29,000 円+2 児目以降 1 児につき 10,000 円加算

申請してから決定通知書が届くまでに1週間前後かかります。そのため、妊娠期からの申請をおすすめします！（妊娠8ヶ月から可能です）

新潟市に住所を持つ方は、事前に新潟市にネット利用申請を行ってくださいね。

※新潟市窓口：

新潟市こども未来部こども家庭課 母子保健係（TEL025-226-1205）

その他、産後ケアの利用について詳しく聞きたいこと、ご不明点等あれば025-281-5151の産科病棟にてお問い合わせください。

他院でも産後ケア事業はありますが、当院では家での実際の育児をイメージしながらお母さんと赤ちゃんが主体の生活を支援していくことを目的としています。
現段階では当院で出産された方のみになりますが、今後拡大してみなさんが支援を受けられるといいですね！

