

# おっぱいだより



新潟市民病院母乳育児推進委員会 令和6年9月

9月になりましたがまだまだ暑い日が続いています、季節の変わり目は特に体調崩さないようお過ごしください。今回のおっぱいだよりは当院母乳育児指針の改定と、産科病棟の母乳育児推進の取り組みについて紹介します。

母乳育児指針は以下2点について改訂しました。

①出産前にどのようなお産をしたいか、バースプランについて話し合います。

後期すこやか指導にてお産や産後のご希望をお伺いしています。  
分娩時音楽をかけてほしい、出産後すぐ母乳を飲ませたい、陣痛の時に腰をさすってほしいなど、母やそのご家族が主体的に分娩や母乳育児に臨めるよう、希望に合わせてサポートしていきます。

②すべてのお母さんの2週間健診時に母乳育児について相談を行います。  
全ての母児を対象に昨年5月から2週間健診がスタートしました。医師の問診（必要時診察）、母の体調チェック、児の体重チェック、育児相談の機会を設けています。



院内正面入り口付近、授乳室、産科外来・病棟、NICU、小児科病棟に母乳育児指針を掲載しています。  
見かけた際は是非内容をご覧ください！

## ～その他の取り組み～

### プレママの会

開催日：毎月第1・4月曜日

13:30～14:30

対象者：当院で出産予定の妊婦  
夫または実母

新生児や妊婦の身体的特徴、食生活や薬について母乳育児と関連して学ぶことで、母乳育児の意欲を高めていけるよう支援していきます。ベビー人形で抱っこやお着替え、オムツ交換体験もできます。

### 両親学級

開催日：毎月第3土曜日

第1回：9:30～11:30

第2回：13:30～15:30

対象者：第1回:予定日4ヶ月前の方  
夫または実母

第2回:予定日2ヶ月前の方、  
夫または実母

母乳のメリットや母乳育児の1日の流れをご家族とともにイメージできるように説明を行っています。その他に沐浴体験、妊婦ジャケット装着体験等実施しています。

