

胃の手術を受けられる患者さんへ（１）

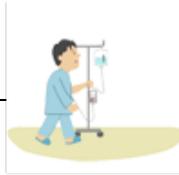
（ ）様

	外科外来	入院日	手術前日	手術当日（前）
観察 治療 処置			・お臍の掃除をさせていただきます	・必要があれば手術をする範囲の除毛をします
食事 栄養	・入院前は、医師から特別に指示がなければ普通に食べて結構です	・制限がなければ一般食です	・昼食まで一般食ができます ・夕食は重湯ができます ・夕食後は禁食となりますが、水やお茶、OS-1のみ摂取可能です	・禁食です ・午前中の手術の方は朝6時まで、午後の手術の方は手術室に入る3時間前まで水分摂取可能です（水、お茶、OS-1のみ）
安静 清潔		・院内自由です 	・院内自由です ・入浴、洗髪をさせていただきます	・洗顔、歯磨きもできます ・シャワー浴をさせていただきます
排泄				
薬 注射	・現在服用している薬はすべて入院時に持って来てください。当院で処方出来ない事があります	・薬剤師がお薬の確認に伺います	・眠れない時は眠剤を内服できます	
検査	・手術に必要な検査をします	・胃カメラをする場合があります		
説明 指導		・主治医より家族を交えて手術について説明します 説明の日時については、入院後に看護師がお伝えします ・麻酔科医より麻酔について説明します		
看護		・病棟オリエンテーションを行います ・手術前 オリエンテーションを行います	・手術に必要な物品が準備してあるか確認します	・出棟前に弾性ストッキングを装着し、手術衣に着替えます ・手術・検査確認用紙に沿って確認をさせていただきます ・看護師が手術室へお連れします
その他	・入院の予約をします 手術日が決まったら病院からご連絡いたします	・診断書が必要な方は主治医にお話しください ・履物は滑らない物（運動靴等）を準備して下さい ・貴金属類は全て外してきてください		・家族の方は必ずお一人は手術前に病院に来ていてください ・手術中は病室または病棟談話室で待機してください

★この説明書は予想される標準的な経過を記載したものです

患者さんの状態はそれぞれ異なりますので、経過がかなり違う場合があります。大体の目安とお考えください

胃の手術を受けられる患者さんへ（2）（ ）様

	手術当日（後）	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目（退院日）	
観察 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスクは指示があるまで続けます</li> <li>尿の管が入ってきます</li> <li>鼻に管が入ってくることがあります</li> <li>お腹に管が入ってきます</li> <li>フットポンプがついてきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部の観察をします</li> <li>フットポンプがとれます</li> <li>歩ければストッキングを脱ぎます</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の管を抜きます</li> <li>退院に向けての準備期間です 痛み、発熱の有無や食事量、排便の状態を観察します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸は不要です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院です</li> </ul>	
食事 栄養	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁飲食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可がでたら水分が飲めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可がでたら食事が開始になります 胃切術後食の献立通りに食事が進みます 食べ過ぎに注意しましょう</li> </ul>						
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上安静です</li> <li>手足を動かしたり、身体の向きを変えましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師と歩く練習をします（初めは看護師と歩きます）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>動ける程度に合わせて徐々に動く量を増やしていきましょう</li> </ul>						
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>身体をタオルで拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗髪はできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可がでたらシャワー浴ができます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴も可能です</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管より自然に尿がでます</li> <li>排便の時はベット上の排泄になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行が安定してきたら尿の管を抜きます</li> </ul>							
薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間点滴をします</li> <li>点滴や背中から持続的に痛み止めが入ってきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴をやめます</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時必要な薬があればお渡しします</li> </ul>		
検査			<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査</li> </ul>			
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医よりご家族の方に手術の内容を説明します（説明室まで案内します。ご家族の人数は1人が出来るだけ少数人数でお願いします）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養士が食事開始前の栄養指導を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養士が退院後の食事について指導します（食事を作っている方も、参加してください）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前に体重を測ります</li> </ul>		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                 退院おめでとうございます★             </div>		
看護	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が手術室に迎えに行きます</li> <li>全身状態の観察を行います</li> <li>痛みが強い場合は痛み止めを使います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部の観察を行います</li> <li>全身状態の観察を行います</li> <li>痛みや不安、気になる事がありましたら、気軽に看護師に相談ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>次回外来予約券をお渡しします</li> <li>退院後の生活の注意点などをお話します</li> <li>退院に際し、わからない事は気軽に相談してください</li> </ul>						
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族の方は病室か談話室でお待ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院証明書、保険関係書類などは外来の総合受付に提出してください</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>退院は10時までにお願いします</li> </ul>			

※面会の人数は出来るだけ少数人数、用件が1人で済むようであれば1人で、短時間をお願いします。