

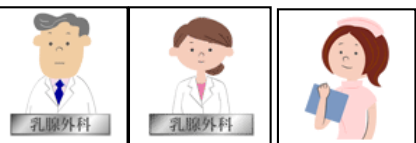



乳房切除術を受けられる方へ




()様

	乳腺科外来	入院日(手術前日)	手術当日(前)	手術当日(後)
観察 治療 処置			・必要があれば除毛をします	・尿の管が入ってきます。 ・酸素マスクは指示があるまで続けます ・創の観察や治療を行います * 創に排液用の管が入っています (術式により管が入らない人もいます)
食事	・普通に食事ができます	・夕食までは食べられます その後は禁食です	・禁食です ・飲水は手術3時間前まで可能です	・医師の許可後に、飲水と軽い食事が可能です
安静 清潔		・院内自由 ・入浴、洗髪をします	・洗面、歯磨きはできます	・ベッド上安静です ・夕方の回診後に、医師の許可があれば、歩くことができます
排泄				・尿の管から排尿となります。
薬 注射	・現在服用している薬はすべて入院時に持ってきてください 当院で処方できないこともあります	・持参薬について説明します ・夜眠れない場合は睡眠薬を内服できます	・手術室で点滴を開始します	・手術後、水分補給の点滴を行います ☆痛い時は鎮痛剤を使用しますので看護師に伝えてください
検査	・手術に必要な術前検査を行います 予約が必要な術前検査の予約をします	・午後よりセンチネルリンパ節生検の注射をします		
説明 指導		・主治医よりご家族を交えて、手術について説明します(夕方になる場合もあります) ・麻酔科医より麻酔の説明があります(術前訪問) (説明室まで案内します。ご家族の人数は1人か出来るだけ少人数でお願いします)		・手術後医師よりご家族に手術内容の説明をします (看護師が手術室までご案内します)
看護		・手術前後の注意事項を説明します ・手術に必要な物品を説明し準備されているか確認します ・身長、体重の測定をします ・リストバンドを装着します	・トイレを済ませ、手術衣に着替えます	・手術後の状態を適宜観察します ・わからないことがありましたら気軽に看護師にご相談ください
その他	・入院手続きをします	・11時30分頃～病棟内の説明をします ・診断書が必要な方は医師へお話しください ・履物は滑らない物(運動靴等)を準備して下さい ・貴金属類は全て外してきてください	・ご家族は必ずお一人は手術前に来棟してください ・ご家族は手術中は、病室または談話室でお待ち下さい	

★この説明書は、予想される標準的な経過を記載したものです。

患者さんの状態はそれぞれ異なりますので、経過がかなり違う場合があります。大体の目安とお考えください

乳房切除術を受けられる方へ(2) ()様

	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院日	外来受診時
観察 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・回診時創の処置をします ・* 創に排液用の管が入ってる場合は排液量の観察をします ・尿の管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・乳房部分切除術(乳房温存手術)の方で腋窩リンパ節郭清なしの場合は退院です 	<ul style="list-style-type: none"> ・創に入っている管の排液が少なくなったら管を抜きます ・創の管が抜けたら、翌日10時までに退院です 	<ul style="list-style-type: none"> ・創の処置をします ・(創のまわりや腋窩に水がたまっている場合は、針を刺して排液します)
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から食事(一般食)が出ます 			
安静 清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行できます ・身体を拭きます ・洗髪、下半身シャワーができます。ご希望の方は看護師に声をかけてください ・乳房手術後下着を使用し、腋窩リンパ節郭清された場合は2日間上肢の運動は出来ません 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜きます(手術当日抜去されてない場合) ・トイレ歩行できます 			
薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を抜きます ・☆痛い時は鎮痛剤を使用しますので看護師に伝えてください 			
検査				<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査をします。
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ体操のDVDを見て、リハビリを行います ・(腋窩リンパ節郭清あり、なしでリハビリの開始日が変わります) 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院が決定したら、退院後の生活指導を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より病理組織診断の結果について説明があります 
看護	<ul style="list-style-type: none"> ・全身状態、創の観察を行います ・痛みや不安など、気になることがありましたら気軽に看護師に相談してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・次回外来受診の案内をします(外来予約券をお渡しします) ・会計のご案内をします ・退院に際し、わからないことは気軽に相談してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・不安や気になることがありましたら気軽に看護師に相談してください
その他			<ul style="list-style-type: none"> ・入院証明書、保険関係の書類などは退院後に記入しますので総合受付⑤に提出してください 	

※面会の人数は出来るだけ少人数、用件が1人で済むようであれば1人で、短時間をお願いします。

新潟市民病院 乳腺科 2021年12月 改訂第7版