

おっぱいだより

新潟市民病院母乳育児推進委員会 平成29年7月



今月は新潟市こども家庭課から新潟市の育児支援についてお話していただきます。
 新潟市は、年間約6000人の赤ちゃんが生まれています。
 今回は、新潟市で実施している育児支援についてお知らせします。

育児相談

育児に悩みや不安を持つ家族に対し、保健師や栄養士、
 歯科衛生士が個別に相談に応じます。子育ての相談と、
 育児をするママ・パパたちの仲間づくりを応援します。
 母乳や離乳食のこと、むし歯予防、睡眠のこと・・・等について多くの相談がされています。



平成29年度 育児相談

- 持参していただくもの: 母子健康手帳
- 申込み方法: 当日直接会場へお越し下さい
- マークについて: 右記をご確認ください

- ☆印以外は栄養士による相談があります
坂井輪健康センター 午前のみ相談あり
- ☆印: 歯科衛生士による相談があります
南地域保健福祉センター 午前のみ
新津健康センター 午前のみ
坂井輪健康センター 午前のみ

*印: 定例日以外の日にちです

※平成29年度入舟健康センター(北部コミュニティセンター本館棟)は、老朽化による閉鎖のため、併設の別館棟(1階)で開催します。



区	北区		東区		中央区			江南区	秋葉区	南区			西区		西蒲区		
会場	豊栄健康センター	北地域保健福祉センター	木戸健康センター	石山地域保健福祉センター	中央地域保健福祉センター	入舟健康センター	東地域保健福祉センター	南地域保健福祉センター	亀田健康センター	新津健康センター	白根健康福祉センター	味方健康センター	月形健康センター	坂井輪健康センター	西地域保健福祉センター	黒崎健康センター	巻地域保健福祉センター
曜日	3水	4火	3木	1木	3火	1金	3木	3水	3火	4金	2木	4木	3金	3水	2火	3月	4火
時間	9:30~11:00		9:30~11:00	13:30~15:00	9:30~11:00	13:30~15:00		9:30~11:00 13:30~15:00	9:30~11:00	9:30~11:00 13:30~15:00	9:30~11:00			9:30~11:00 13:30~15:00	13:30~15:00	9:30~11:00	9:30~11:00
4月	19	☆25	20	☆6	☆18	☆7	20	19	☆18	☆28	☆6	27	14	19	11	☆17	☆25
5月	☆17	23	☆18	*9	16	☆☆12	☆18	☆17	16	26	*18	25	*26	☆17	9	15	23
6月	21	☆27	15	1	☆20	2	15	21	☆20	23	☆8	22	16	21	☆13	19	27
7月	☆19	25	☆20	☆6	18	7	☆20	19	18	☆28	13	27	21	☆19	11	*24	25
8月	16	☆22	17	3	☆☆15	4	17	☆16	☆22	25	☆3	24	18	*2	8	☆21	*29
9月	☆20	26	☆21	7	19	☆☆1	☆21	20	19	22	14	28	*8	☆20	12	*25	26
10月	18	☆24	19	☆5	☆17	6	19	18	☆17	☆27	☆12	26	*6	18	☆10	16	24
11月	☆15	28	☆16	2	21	*10	16	15	21	24	9	*30	17	☆15	14	20	28
12月	20	☆26	21	7	☆☆19	1	21	20	☆19	*22	☆7	*21	15	20	12	☆18	26
1月	☆17	23	☆18	*5	16	☆☆5	☆18	17	16	26	11	25	19	☆18	9	*22	*30
2月	21	☆27	15	1	☆20	2	15	☆21	☆20	23	☆8	22	16	*5	☆16	19	27
3月	☆14	27	☆15	1	20	☆☆2	☆15	*19	20	23	*15	22	*9	*22	13	19	27

☆妊娠・子育てほっとステーション

妊娠から出産、子育てまでの相談に対応しています。

北 区	025-387-1340
東 区	025-250-2340
中 央 区	025-223-7237
江 南 区	025-382-4340

秋 葉 区	0250-25-5685
南 区	025-372-6375
西 区	025-264-7423
西 蒲 区	0256-72-8372

プレママ・パパのつどい

ふたごちゃん、みつごちゃんを妊娠しているプレママ・プレパパさんたちが交流できるつどいです。
先輩パパやママから妊娠・出産・育児に様子を聞いたり、育児体験をしたりします。



スイートポテトの会

ふたごちゃん、みつごちゃんと一緒に参加し、多胎児を育てる上での悩みを話し合ったり、親子遊びをする会です。

プチトマトクラブ

低出生体重（2,500g未満）で生まれた赤ちゃんのパパ・ママの集まりの場です。
これからの育児の心配や悩み、子育ての楽しさなどをみんなで話し合う会です。



	プレママ・パパのつどい	スイートポテトの会	プチトマトクラブ
平成 29 年度の 8月以降の 日程	H29年 9月3日(日) H29年 12月3日(日) H30年 3月4日(日)	H29年 8月31日(木) H29年 11月30日(木)	H29年 8月4日(金) H29年 10月6日(金) H29年 12月1日(金) H30年 2月2日(金)
開催時間	AM9:30~12:00	AM10:00~12:00	AM10:00~11:15
開催場所	中央区南地域 保健福祉センター	西区黒崎市民会館	東区木戸健康センター
対象	ふたご以上の赤ちゃん を妊娠中のご夫婦 10組	ふたご以上の親子 15組 (2歳未満の赤ちゃん、 ねんね~ハイハイ 10組 ひとりで歩ける~2歳未満 たち 5組)	出生時体重が 2500g 未満の赤ちゃんと保護 者 (2歳になるまで)
申し込み・ 問い合わせ先	秋葉区役所健康福祉課 健康増進係 ・ 0250-25-5685 (直通)	南区役所健康福祉課 健康増進係 ・ 025-372-6385 (直 通)	北区役所健康福祉課 健康増進係 ・ 025-387-1340 (直通)

※予約制です。参加されたい方は、上記申し込み・問い合わせ先にご連絡ください。