

# おっぱいだより

44号

新潟市民病院母乳育児推進委員会 平成29年5月

おっぱいだより新年度もよろしくお祈いします！最近はおたかくなり、少しずつ夏が近づいてきましたね。おたかくなってきたときに怖いのが、食中毒です。生ものはしっかり熱を通して食べましょう。また、お食事が終わったら、余ったおかずは冷蔵庫に入れて保管し、早めに食べきりましょう！



## 子どもの発達と育児について



子どもの発達では、育つ環境により発達に遅れが見られる場合があります。

現代社会では、昔とは子どもが育つ環境が大きく変わりました。具体的に何が変わったかというところ、ゲームやテレビ、スマートフォンなどの普及、共働きによる親子の関わる時間の短縮などがあげられます。こういった環境の変化により、親子の愛着形成の機会が少なくなっています。

子どもの発達には、「愛着形成」がとても重要になってきます。例えば、赤ちゃんが泣いているときに抱っこをしてあやしてあげる、おっぱいをあげる、オムツを換えてあげるなど子どもの反応に対してしっかり答えてあげ、愛情を注いでいると子どもは「安心」を獲得します。この安心感が土台となり、安心感をもちつつ外の世界とのやりとり活動ができるようになり、子どもは発達していきます。

みなさん、「愛しているよ」、「大好きだよ」など、お子さんへの愛情を言葉にして伝えていますか？ぎゅっと抱きしめて、行動で愛情を示していますか？少し恥ずかしいかもしれませんが、「あなたを愛しているよ」ということを伝えていくことで、愛着形成ができ、それがお子さんの安心へ繋がり、よい発達へも繋がっていきます。共働きで忙しい場合でも、貴重なお子さんと関わる機会を、テレビを見せる、ゲームをさせるなどの時間に使わず、会話をし、一緒に遊ぶというように時間を使っていけるといいかもしれませんね。

また、豊かな心の発達のためには子どもとの関わり方も大切になってきます。例えば叱責、罵声、恐怖で支配をするような手法の子育てをすると、子どもは自信を失いつつ状態になったり、頭痛や腹痛といった身体症状が現れたり、たたく、噛む、つねるなどの行動をするようになる場合があります。子ども諭すときは、「だめ！」というように叱るのは短くし、なぜその行動がいけないのか、理由をしっかり説明してあげましょう。子どもは叱られてもなぜ自分が叱られたのか理解していないときがあります。それを繰り返していくことで、行動が改善したり、人の気持ちを考えられるようになってきます。



そして、叱る時のコツとして、いつも使っている日本語で叱るとくどくど叱ってしまいがちになるので、「NO!」というように外国語を使うのも一つの手です。「ぴよぴよ!」とぴよぴよ語で叱るのもあります。

子どもを愛情のこもった穏やかな環境で育てていくことで、子どもはのびのびと育っていきます。みなさん是非、お子さんにたくさんの愛情を注いであげてくださいね。

◆参考資料◆

平成 29 年度 妊産婦・新生児・乳幼児等支援者研修会『子どもの発達行動、発達障害への理解』  
公益社団法人新潟県助産師会 より



ぴよぴよ!

NO!



### 新潟市民病院産科病棟の紹介



総合母子周産期医療センター（産科）には、母体胎児集中治療室（MFICU）6床と産科一般病床21床の計27床あります。平成27年は、分娩数は608件でした。また、22～36週の早産が139件あり、多胎分娩が60件でした。

当院では、他院や救急隊からの妊産婦の母体搬送を受けており、合併症や早産などのハイリスク妊産婦が多く、NICUと連携をとりながら、安全・安心な診療を心がけています。

一方で、妊娠中の皆様には、助産師による保健指導として、すこやか指導や助産師外来を行っています。すこやか指導は妊娠初期・中期・後期にそれぞれ1回ずつ個別指導を行っています。助産師外来は妊娠経過に問題がない方を対象に希望制で行っています。健診時に助産師へ妊娠から産後に関する様々なことを相談できる機会となっております好評です。また、月に1回無料で両親学級や母親学級を行っています。両親学級では、産科病棟のスタッフから母乳育児についてのお話、沐浴体験、分娩についてのお話などをさせていただいています。母親学級では、産科医、新生児科医、栄養士からお話をさせていただいています。里帰り分娩の方も参加できますので、お気軽にスタッフへお声掛けください。

産後は1ヶ月健診までの間、2週間健診の代わりとして、あゆみクラブや授乳外来で授乳・育児のフォローをさせていただいています。1ヶ月健診以降も乳腺炎や断乳・卒乳など何かあれば授乳外来で対応させていただいています。また、おっぱいだより43号でも紹介させていただきましたが、産後のお母さん方の集いとしてすくすくサークルも開催しています。



産科病棟にある母乳育児支援の掲示物です♪

次号もお楽しみに!

