

おっぱいだより

28号

最近、すっかり秋めいてきました。今月は新潟市保健所から新潟市の育児支援についてお話しさせていただきます。

**新潟市は、年間約6,500人の赤ちゃんが生まれています。
今回は、新潟市で実施している育児支援についてお知らせします。**

育児相談

育児に悩みや不安を持つ家族に対し、保健師や栄養士、
歯科衛生士が個別に相談に応じます。子育ての相談と、
育児をするママ・パパたちの仲間づくりを応援します。
母乳や離乳食のこと、むし歯予防、睡眠のこと・・・等
について多くの相談がされています。



平成26年度(10月以降) 新潟市育児相談日程

- ☆持参していただくもの: 母子健康手帳
- ☆申込み方法: 当日直接会場へお越し下さい
- ☆マークについて: 右記をご確認ください

- ◎印: 栄養士による相談があります
- ☆印: 歯科衛生士による相談があります

- *印: 定例日以外の日にちです
- ※印: 会場変更があります

区	北区		東区		中央区				江南区			秋葉区		南区			西区			西蒲区				
	豊栄C	北C	木戸C	石C	中央C	入舟C	東C	南C	横越C	曾野木C	亀田子育て支援C	新津C		白根C	味方C	月潟C	坂C	西C	黒C	岩室C	西川C	湯東C	なかのくち保育園	巻C
曜日	3水	4火	3木	1木	3火	1金	3木	3水	1火	2水	2火	2木	4金	2木	4木	3金	3水	2火	3月	奇2金	偶1火	偶3木	奇4水	偶4火
時間	豊栄C9:30~11:00 北C10:00~11:30		9:30~11:00	13:30~15:00	9:30~11:00	13:30~15:00		9:30~11:00 13:30~15:00	9:30~11:00			9:30~11:00 13:30~15:00	9:30~11:00			9:30~11:00 13:30~15:00	13:30~15:00	9:30~11:00	9:30~11:00					
10月	◎ 15	◎☆ 28	◎ 16	※ 木	◎ 21	◎ 3	◎ 16	◎ 15	◎ 7	◎ 8	◎ 14	◎ 9	◎☆ 24	◎☆ 9	◎ 23	◎ 17	◎ 15	◎☆ 14	◎ 20		◎☆ *3	◎ 16		◎ 28
11月	◎☆ 19	◎ 25	◎☆ 20	戸 セ	☆◎ 18	◎ 7	☆◎ 20	☆◎ 19	◎☆ 4	◎ 12	◎ 11	◎ 13	◎ 28	◎ 13	◎ 27	◎☆ 21	◎☆ 19	◎ 11	◎ 17	◎ 14			◎ 26	
12月	◎ 17	◎☆ *24	◎ 18	ン タ	◎ 16	☆ 5	◎ 18	◎ 17	◎ 2	◎ 10	◎☆ 9	◎ 11	◎ 26	◎☆ 11	◎ 25	◎ 19	◎ 17	◎ 9	◎☆ 15		◎ 2	◎ *11		◎☆ *16
1月	◎☆ 21	◎ 27	◎☆ 15	ー で	◎ 20	*◎ 9	◎☆ 15	◎ 21	◎ 6		◎ 13	◎ 8	◎☆ 23	◎ *15	◎☆ 22	◎ *9	◎☆ 21	◎ 13	◎ 19	◎ *16			◎ 28	
2月	◎ 18	◎☆ 24	◎ 19	合 同	◎☆ 17		◎ 19	◎☆ 18	◎ 3	◎ *18	◎ 10	◎ 12	◎ 27	◎☆ *19	◎ 26	◎ *13	◎ *12	◎☆ *17	◎ *9		◎ 3	◎ 19		◎ 24
3月	◎☆ 18	◎ 24	◎☆ 19	開 催	◎ 17	◎☆ 6	◎☆ 19	◎ 18	◎ 3	◎ 11	◎ 10	◎ 12	◎ 27	◎ 12	◎ 26	◎☆ 20	◎☆ 18	◎ 10	◎ 16	◎ 13			◎ 25	
回数	12	12	12	6	12	12	12	12	12	11	12	24		12	12	12	12	12	12	6	6	6	6	6

※石山地域保健福祉Cの育児相談は、
平成26年10月~平成27年3月の間、
木戸健康センター会場の育児相談と合併

プレママ・パパのつどい

ふたごちゃん、みつごちゃんを妊娠しているプレママ・プレパパさんたちが交流できるつどいです。
先輩パパやママから妊娠・出産・育児に様子を聞いたり、育児体験をしたりします。



スイートポテトの会

ふたごちゃん、みつごちゃんと一緒に参加し、多胎児を育てる上での悩みを話し合ったり、親子遊びをする会です。

プチトマトクラブ

低出生体重（2,500g未満）で生まれた赤ちゃんのパパ・ママの集まりの場です。
これからの育児の心配や悩み、子育ての楽しさなどをみんなで話し合う会です。



	プレママ・パパのつどい	スイートポテトの会	プチトマトクラブ
平成26年度の 10月以降の 日程	H26年12月7日(日) H27年3月1日(日)	H26年10月30日(木)	H26年10月3日(金) H26年12月2日(火) H27年2月6日(金)
開催時間	AM9:30~12:00	AM10:00~12:00	AM10:00~11:15
開催場所	中央区南地域 保健福祉センター	西区黒埼市民会館	東区木戸健康センター
対象	ふたご以上の赤ちゃん を妊娠中のご夫婦10組	ふたご以上の親子15組 (2歳未満の赤ちゃん、 ねんね10組 たっち5 組)	出生時体重が2500g未 満の赤ちゃんと保護者 (2歳になるまで)
申し込み・ 問い合わせ先	中央区役所健康福祉課 健康増進係 ・025-223-7237(直通)	南区役所健康福祉課 健康増進係 ・025-372-6375(直通)	東区役所健康福祉課 地域保健福祉担当 ・025-250-2370(直通)

文責 新潟市保健所 健康増進課
母子・歯科保健係 ・ 025-212-8157