

# おっぱいだより

15号

産科病棟では一昨年前より、助産外来を立ち上げるためのチームが作られ準備を進めてきました。

## 初めての助産外来の様子

助産外来は、合併症がなく妊娠の経過が問題ない妊婦さんを対象に、希望を伺って受診してもらいます。1人45分間の完全予約制で、ゆっくり話をしながら関わることができます。まだまだ不慣れな事も多いですが、先生に協力してもらいながら日々勉強中です。

妊婦さんにも好評で初回を終えることができました。



2011年5月11日

薬剤師今井さんから（授乳と薬について）勉強会を開いてもらいました。

市民病院では合併症で薬を飲んでいても母乳育児ができるかどうかを、妊娠中から医師・薬剤師と相談し、なるべくお母さんの希望に添えるように支援しています。薬剤師さんは大変心強い存在です。

2011年5月24日

管理栄養士古川さんから（食育について）の勉強会を開いてもらいました。

数年前より食育が見直されています。成人病、糖尿病、肥満など食生活が問題となることが多くありますが、現代では女性の痩せも大変問題となっています。

レストランの方々のご参加ありがとうございました。



## 6月は食育の月!!



このプランターはどこにあるか分かりますか？食堂のベランダの様子です。野菜を育てて、メニューで提供しているとのこと。☆