

## 乳房切除術を受けられる方へ

	乳腺科外来	入院日(手術前日)	手術当日(前)	手術当日(後)
観察 治療 処置			・必要があれば除毛をします	・尿の管が入ってます 回診後歩けるようなら、抜去できます ・酸素マスクは指示があるまで続けます ・創の観察や治療を行います * 創に排液用の管が入っています (術式により管が入らない人もいます)
食事		・夕食までは食べられます(一般食) ・飲水は夜9時まで、その後は禁飲食です	・禁飲食です	・夕方から飲水できます
安静 清潔		・院内自由 ・入浴、洗髪をします	・洗面、歯磨きはできます	・ベッド上安静です ・夕方の回診後に、医師の許可があれば、歩くことができます
排泄				・尿の管から排尿となります
薬 注射	・現在服用している薬はすべて入院時に持ってきてください 当院で処方できないこともあります	・持参薬について説明します ・夜眠れないようであれば睡眠薬を差し上げます	・手術室で点滴の針を刺します	・手術後、水分補給の点滴を行います ☆痛む時は鎮痛剤を使用しますので看護師に伝えてください
検査	・手術に必要な術前検査を行います 予約が必要な術前検査の予約をします	・午後よりセンチネルリンパ節生検の注射をします		・検温をします(適宜)
説明 指導	  	・主治医よりご家族を交えて16時30分前後に手術について説明します ・麻酔科医より麻酔の説明があります(術前訪問)		・手術後医師よりご家族の方へ手術内容の説明をします (看護師が手術室までご案内します)
看護		・手術前後の注意事項を説明します ・手術に必要な物品を説明し準備されているか確認します ・身長、体重の測定をします ・リストバンドを装着します	・トイレを済ませ、手術衣に着替えます ・手術室入室の介助をします ・看護師が常に援助、説明するので心配はいりません	・手術後の状態を適宜観察します ・わからないことがありましたら気軽に看護師にご相談ください
その他	・入院手続きをします	・11時15分～病棟内の説明をします ・院内は敷地内禁煙です ・診断書が必要な方は医師へお話しください(保険関係の書類は医事カウンター⑤に提出してください)	・ご家族の方は必ずお一人は手術前に来棟してください ・ご家族の方は手術中は、病室または談話室で待機します	

★この説明書は、予想される標準的な経過を記載したものです。

患者さんの状態はそれぞれ異なりますので、経過がかなり違う場合があります。大体の目安とお考えください

	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～退院日	外来受診時
観察 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回診時創の治療をします</li> <li>・尿の管を抜きます(手術当日に抜去されていない場合)</li> <li>* 創に排液用の管が入ってる場合は排液量の観察をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳房部分切除術(乳房温存手術)の方で腋窩リンパ節郭清なしの場合は退院です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・創に入っている管の排液が少なくなったら管を抜きます</li> <li>・創の管が抜けたら、翌日退院です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創の処置をします(創のまわりや腋窩に水がたまっている場合は針を刺して排液します)</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から食事(一般食)が出ます</li> </ul>				
安静 清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行できます</li> <li>・身体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗髪、下半身シャワーができます。ご希望の方は看護師に声をかけてください</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレ歩行できます</li> </ul>				
薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 痛む時は鎮痛剤を使用しますので看護師に伝えてください</li> </ul>			
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温をします</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査があります</li> </ul>
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリ体操のDVDを見て、リハビリを行います(腋窩リンパ節郭清あり、なしでリハビリの開始日が変わります)</li> <li>・リンパ浮腫についての指導をします</li> <li>左右の腕の太さの計測も行います</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院が決定したら、退院後の生活指導行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師より病理組織診断の結果について説明があります</li> </ul> 
看護	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全身状態、創の観察を行います</li> <li>・痛みや不安など、気になることがありましたら気軽に看護師に相談してください</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回外来受診の案内をします(外来予約券をお渡しします)</li> <li>・会計のご案内をします</li> <li>・退院に際し、わからないことは気軽に相談してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不安や気になることがありましたら気軽に看護師に相談してください</li> </ul>
その他				<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院証明書、保険関係の書類などは退院後に記入しますので医事カウンター⑤に提出してください</li> </ul>	