

ふれあいひろば



[患者とともにある全人的医療]

傷の小さな肝臓がん手術 -腹腔鏡を用いた肝切除の実際-

消化器外科 横山 直行

はじめに

医療技術の進歩にともない、肝臓がんの治療は多様化してきましたが、依然として手術が重要な治療法であることに変わりはありません。これまで、肝臓がんの手術は難易度が高く、患者さんの負担も大きい手術とされてきました。これは、肝臓が①肋骨や横隔膜などに囲まれていて見にくい場所にある、②血行が豊富のため出血が多くなりやすい、③生命維持に不可欠な重要臓器であること、などが原因でした。しかし、近年の技術革新により、新たな肝臓手術の方法：腹腔鏡下肝切除術が発展・普及してきました。

腹腔鏡（ふくくうきょう）手術とは？

5 mmから数cmの小さい傷（傷というより、穴と表現されます）数カ所から、直径5 mmまたは1 cmの筒状のカメラや、マジックハンドのような器具をお腹の中に挿入して手術を行います。この際、お腹は二酸化炭素をいれて膨らませます（気腹：きふくといひます）。二酸化炭素は地球温暖化の原因とされていますが、もともと人体からつくられるものなので、基本的には無害です。テレビモニター画面に、お腹の中の様子を中継しながら手術を行います。

どんな患者さんに行うの？

患者さんの年齢やがんの数は問いません。ただし、がんが肝臓全体にちらばっていたり、がんが大きすぎる場合は、手術そのものの対象外となります。また、お腹の中が癒着していて気腹ができない場合は、開腹手術となります。

腹腔鏡下肝切除の良いところは？

これまで肋骨の裏側で見づらかったり、手が届きにくかった場所の手術操作が容易になります。ま

た、モニター上で拡大して臓器を見ることができるので、より精密な手術が可能となります。結果として、手術後の胆汁漏（肝臓がつくる胆汁という消化液が漏れて溜まり、化膿する原因となる）などの合併症発生を減らすことができます。また、傷が小さいため患者さんの術後の回復がきわめて早く、従来のお腹を大きく切開（15～25cm）する開腹手術に比べて、術後入院期間が平均で3日短く、術後の痛み止めの必要量も半分程度で済むことが示されています。（当科の成績から）

欠点はありますか？

腹腔鏡下肝切除の欠点として、ち密な操作を必要とする手術のため、手術時間が長くなる点があげられます。また施設基準といって、病院によっては保険診療として認められていない場合があります。新潟市民病院では2010年の厚生労働省保険収載認可時から施設基準をクリアしており、保険診療で腹腔鏡下の肝切除術を受けていただくことができます。



2013 キッズセミナー

心臓血管外科 高橋善樹

2013年8月10日、新潟市民病院で新潟市内の中学生を対象としたキッズセミナーが開催されました。

子供たちが尊い人の命を救う医師の仕事を模擬体験することで、「将来医師や医療に携わる仕事に就きたい」という興味を抱いてもらい、将来設計能力および意志決定能力を育成するキャリア教育の一環として行われたもので、市内中学生、男子3名、女子11名および保護者付添見学10名の参加がありました。今回で4回目、今年は我々心臓血管外科が担当科となりましたが麻酔科、小児科、臨床工学技士、検査技師、手術室看護師の方々のお手伝いもお願いいたしました。診断から治療までたくさんの方々の方々の支援があつての医療です。

心臓血管外科が扱う病気の代表ということで先天性心疾患（心臓の壁に穴が開いたままの病気）や心臓弁膜症、狭心症、大動脈瘤を取り上げ簡単なレクチャーを行い、その治療に関わる内容について体験してもらいました。

第1部は手術室に場所を移し我々が日頃使っている手術室で40分間の模擬心臓手術の様子を見学してもらいました。心臓大血管手術では他科の手術と決定的に異なる点が2つあります。一つは心筋保護液という特殊な薬で心臓を止めながら手術をすること、もう一つは心臓が止まっている際の体の血流維持のために体外循環装置（人工心肺装置）を使うことです。

麻酔医や臨床工学技士、手術室看護師などたくさんの方々の方々の協力のもと、体外循環装置を体に取り付け、心筋保護液を投与し心臓が止まるところや、心停止から心拍動再開までを高度なシミュレーションができる人形装置を駆使して再現して見てもらいました。あまりにも臨場感がありすぎ途中3名ほど気分が悪くなる人も出ましたが、心臓手術の緊迫感は十分伝わったものと思います。



第2部は市民病院大講堂で4つのグループに分かれてローテーションしながら様々な模擬体験をしていただきました。

1. 心臓超音波検査体験では研修医の先生に被験者になってもらい実際の動いている心臓の様子や弁の動きなどを観察してもらいました。
- 2-1. 我々が冠動脈バイパスや細かい手術を行う際に使用している手術用ルーペ（拡大鏡）と術野を照らすヘッドランプを頭につけて冠動脈バイパス用の極細糸での縫合体験、手術に欠かせない糸結び体験をしてもらいました。日頃の紐結びとは違った縫合糸の結び方のむずかしさも理解してもらえたと思います。
- 2-2. 心房中隔欠損孔閉鎖栓挿入体験：従来心臓を止めて大手術でしか穴をふさぐことができなかった先天性心疾患の治療がカテーテルという細い管を腿の付け根の血管から挿入し閉鎖栓を送り込むことで可能となりました。その模擬装置を実際に操作してもらいました。新潟県内では当院のみで行われている治療法です。
3. 大動脈瘤ステントグラフト治療体験：人工血管と特殊な金属製の骨格でできた筒状のバネを組み合わせたステントグラフトという器具をカテーテルを用い病変部に送り込むことで、これまで大手術でしか治せなかった大動脈瘤の治療が可能になりました。近年普及してきた治療法で、その模擬装置を実際にさわって体験してもらいました。
4. 人工血管縫合体験：大動脈瘤の手術で実際に使われている人工血管を縫い合わせてもらい、縫い合わせた部分は記念品として差し上げました。

どのコーナーでも子供たちは目を輝かせて体験していました。

質疑応答ののち修了証書を各人に授与し最後に皆で集合写真を撮り解散となりました。

今回のキッズセミナーが思い出深いものとなり彼ら彼女らの将来の糧になればと思います。



医療安全についてお知らせします

医療安全管理室長 内藤 厚子

こんにちは、医療安全を担当している内藤です。
新潟市民病院では、医療安全に関する様々な取り組みを行っていますが、患者さんへのお知らせが不十分であると考え、機会をいただきました。

以下に本院が行っている医療安全活動について記しました。患者さんのご理解とご協力で、安全性が大きく向上しますのでご一読ください。

<患者確認>

患者さんを取り違えることは、時に重大な事故につながります。医薬品、血液の投与、治療や検査を行う場合、確実な患者確認を行っています。いくつか方法があります。

- ・お名前をフルネームで名乗っていただいています。
- ・診療券、診療予定票で確認しています。
- ・ネームバンドで確認しています。
- ・バーコードリーダーでの確認をしています。

<医薬品管理>

医薬品の投与間違いを防ぎ、患者さんの安全性を確保するために、適切な管理に努めています。

- ・特に注意が必要な医薬品を明確にし、手順を作成してあります。
- ・部署配置の薬剤に関して、薬剤師と看護師が共同で管理しています。

<感染防止>

医療行為に伴う感染のリスクを減らします。

- ・当院では、ICT（感染制御チーム）があり、院内感染防止のための活動をしています。
- ・医療関連感染リスクを低減するための、方針及び手順を定めています。
- ・現在発行され、一般に認められている手指衛生指針を適用しています。

<転倒・転落>

病状や入院による生活環境の変化、薬剤の影響な

どにより、転倒・転落することがあります。転倒による負傷リスク低減に努めています。

- ・環境整備に留意しています。
- ・患者さんの転倒リスクを評価させていただき、転倒のおそれのある患者さんに対して、転倒リスク低減のための対策を実施しています。
- ・転倒・転落した場合の対策・観察基準を作成しており、必要時検査を行うことがあります。

<手術時の部位、手技、患者確認の徹底>

手術における重大な間違いを防止することは、病院の使命です。

- ・手術室以外で行われる処置も含めて、侵襲を伴う処置に関しての手順を定めています。
- ・手術部位の識別による手順を定め、患者さんと一緒に確認しています。
- ・手術スタッフは、手術開始直前に一旦手を止めて最終確認を行っています。
- ・手術器械・ガーゼなどの体内遺残を防ぐための手順を定めています。

最後に大切なことをお伝えします。医療は機械が行うものではありません。医療者は人間です。人間であれば、どんなに注意していても間違いを0にできないことは、皆さまも経験上お分かりだと思います。私ども新潟市民病院職員は、できる限り間違いが起きないように、間違いが起きたら被害が最小限であるように全力を尽くす事をお約束します。

医療は、患者さんと医療者がチームで行うものです。患者さんからも、積極的に医療安全活動に参加していただきたいと思えます。おかしいと感じたら、どうぞ聞いてください。危険だと感じたら、どうぞ口に出してください。名前が確認されていないとおっしゃってください。

患者さん、あなたは新潟市民病院の安全パートナーです。

登録医の紹介

医院名：かえつ歯科 院長：駒形 雄気 医師：佐野 健太郎

診療科目：歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住所：新潟市秋葉区中沢町1-25

電話番号：0250-25-5510

診療時間：月木金土 8：30～12：30 13：30～17：00

火水 12：00～16：30 17：00～20：30

休診日：日曜・祝日

自院特徴と診療方針：

地域住民の出資により運営されている歯科診療所です。

関連施設である下越病院とも連携し、地域の口腔衛生向上に努めています。

また、訪問歯科診療も積極的に行っています。



「新潟市民病院 やすらぎコンサート」を開催しました

ボランティア活動推進委員会

7月31日（水）と9月13日（金）に、ボランティア演奏者によるコンサートを開催しました。当日は、多くの皆様からご出席いただき、ありがとうございました。

7月のコンサートでは、ピアノ演奏と和太鼓演奏を企画しました。

誰もが聞いたことのあるクラシックの名曲にふれたり、「向中条盆踊り保存会」の皆様の、迫力ある生演奏を楽しみました。



9月のコンサートでは、「新潟青陵大学 ウィンドアンサンブル部」のお二人からピアノとサクソフーン演奏を披露していただきました。また職員とその家族の皆さんからは、ピアノ、歌を披露していただき、盛大な拍手と「広い空間でゆったりと音楽を聴けるのは幸せです」と感想をいただきました。

音楽も“一期一会”です。このコンサートで耳にした音楽が、皆様にとって“こころのやすらぎ”となるよう、担当スタッフ一同がんばっていきたく考えています。

コンサートに関するご意見・ご要望がございましたら、お気軽にコンサート担当者までご連絡ください。



「～知って楽しむ～市民病院ふれあいまつり2013」開催のお知らせ

市民病院ふれあいまつり実行委員会

（事務局：管理課総務係）

期日 2013年10月12日（土）10時～15時

場所 外来ホール1階・2階外来フロア、4階講堂 他

内容 ◆講演会一覧

- ・「狭心症・心筋梗塞の予防と治療」循環器内科部長 小田弘隆医師
- ・「知って納得！30分でわかる介護保険講座」地域医療室 医療福祉相談員
- ★「ダヴィンチによるロボット支援手術が始まります！」
（講演終了後ダヴィンチ見学有） 消化器外科 桑原史郎医師

◆イベント一覧

- ★模擬手術～皮膚をぬってみよう・腸をつないでみよう～
- ★病院探検～手術室見学～ ★病院探検～CT・MRI室～
- ・あなたの血管大丈夫？血管年齢チェック
- ・やってみよう！AED体験 あなたにもできる！心肺蘇生
他、たくさんの催しを企画しております。

★印…当日予約

10月6日（日）市報にいがた、病院ホームページ、院内掲示ポスター・チラシにてお知らせします。

皆様のご来場をお待ちしております！



ぼくたちも登場するよ！！



同日開催：救急ステーション感謝祭

場所 救急ステーション（市民病院敷地内）

内容 ★応急手当チャレンジラリー（当日予約制）

- ・ドクターカー紹介
- ・救急ステーション5年間のあゆみ



新潟市民病院 広報広聴委員会

新潟市中央区鐘木463-7

電話 025 (281) 5151 (すばやい受診こいこい)

Fax 025 (281) 5187

予約センター 025 (281) 6600 (すばやい予約ろくろくぜろぜろ)

編集後記

秋近し 食べ過ぎ飲みすぎ 糖尿病
後悔する前にご用心 (K.E.)

