

	外科外来	入院日	手術前日	手術当日（前）
観察 治療 処置			・臍処置をします	・必要があれば除毛をします ・足に弾性ストッキングを履きます
食事 栄養	・入院前は、医師から特別に指示がなければ普通に食べて結構です	・一般食です	・昼食まで一般食がでます ・夕食は重湯がでます ・夕食後は禁食となりますが、水やお茶、経口補水液のみ摂取可能です	・禁食です 午前中の手術の方：朝6時まで水分可 午後の方：昼の12時まで水分可 ※水分は水かお茶、経口補水液のみ摂取可能です
安静 清潔		・院内自由です 	・院内自由です ・入浴、洗髪をして頂きます	・洗顔、歯磨きもできます ・シャワー浴をして頂きます
排泄				・下剤の効果が不十分な時は浣腸をします
薬 注射	・現在服用している薬はすべて入院時に持って来てください。 当院で処方出来ない事があります	・薬剤師から持参薬や手術の前に飲む薬について説明します	・午後から下剤を飲用します ・眠れない時は眠剤を内服できます	
検査	・手術に必要な検査をします			
説明 指導		・主治医より家族を交えて手術について説明します 説明の日時については、入院後に看護師がお伝えします	・麻酔科医より麻酔について説明します	
看護		・入院病棟の説明をします ・手術前後の注意事項を説明します ・身長、体重の測定をします ・リストバンドを装着します	・手術に必要な物品が準備してあるか確認します	・出棟前に手術衣に着替えます ・手術の前のチェックリストに沿ってチェックをさせていただきます ・看護師が手術室へお連れします
その他	・入院の予約をします 手術日が決まったら病院からご連絡いたします	・院内は禁煙です ・診断書が必要な方は主治医にお話し下さい		・家族の方は必ずお一人は手術前に病院に来ていてください ・手術中は病室または病棟談話室で待機してください

★この説明書は予想される標準的な経過を記載したものです

患者さんの状態はそれぞれ異なりますので、経過がかなり違う場合があります。大体の目安とお考えください

腹腔鏡下幽門側胃切除術を受けられる患者さんへ（2）

	手術当日（後）	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目（退院日）	
観察 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入っています 酸素マスクは指示があるまで続けます 鼻の管が入ってくることがあります 創の観察や治療を行います お腹の管が入ってきます 足にフットランプがついてきます 	<ul style="list-style-type: none"> 創の観察 フットランプがとれます 歩ければストッキングを脱ぎます 				<ul style="list-style-type: none"> お腹の管を抜きます 退院に向けての準備期間です 痛み、発熱の有無や食事量、排便の状態観察します 	<ul style="list-style-type: none"> 抜糸は不要です 	<ul style="list-style-type: none"> 退院です 	
食事 栄養	<ul style="list-style-type: none"> 禁飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 水分が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> 食事が開始になります 胃切術後食の献立通りに食が進みます 食べ過ぎに注意しましょう 						
安静	<ul style="list-style-type: none"> ベット上安静です 手足を動かしたり、身体の向きを変えましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 歩く練習をします 初めは看護師と歩きます 	<ul style="list-style-type: none"> 動ける程度に合わせて徐々に動く量を増やして行って下さい 						
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭く程度で、入浴はできません 				<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴も可能です 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管より自然に尿がでます 		<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます 						
薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> 24時間点滴をします 背中に入れた管から鎮痛剤を持続的に注入します 			<ul style="list-style-type: none"> 点滴をやめます 背中痛みどめの管を抜去します 				<ul style="list-style-type: none"> 退院時必要な薬があればお渡しします 	
検査				<ul style="list-style-type: none"> 血液検査 			<ul style="list-style-type: none"> 血液検査 	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>退院おめでとう ございます★</p> </div>	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より家族の方に手術の内容を説明します (説明室まで案内します。家族は2~3人をお願いします) 		<ul style="list-style-type: none"> 栄養士が食事開始前の栄養指導を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養士が退院後の食事について指導します (食事を作っている方も、参加が必要です) 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活指導を行います 退院前に体重を測ります 			
看護	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が手術室に迎えに行きます 家族の方は病室か談話室でお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 創部の観察を行います 全身状態の観察を行います 状態に応じて身体を拭いたり、洗髪をさせていただきます 痛みや不安、気になる事がありましたら、気軽に看護師に相談下さい 					<ul style="list-style-type: none"> 次回外来受診の案内をします (診療予約券を渡します) 支払いの案内をします 退院に際し、判らない事は気軽に相談して下さい 		
その他							<ul style="list-style-type: none"> 入院証明書、保険関係書類などは退院後に記入しますので、書類は外来医事課カウンターに提出して下さい 		